

2017 .

2017

1885 : 10
 -150, 14 2017 -676, 16 -320, 19 -383, 23 -190 23 -166. 80
 , 80 , 72 , 47 2017 .
 125 20 , 4 87
 38

ДП - финали	Дата и място на провеждане	/дисциплина /категория/стил/	Възрастова група	Брой участвали спортни клубове
ДЛШ-ФИНАЛ	28.01.2017-СОФИЯ	ДЖУДО	Юноши и девойки старша възр.	47
ДЛШ-ФИНАЛ	18.02.2017-СОФИЯ	ДЖУДО	Младежи и девойки	47
ДЛШ-ФИНАЛ	19.02.2017-СОФИЯ	ДЖУДО	Юноши и девойки млад, възр.	49
ДЛШ-ФИНАЛ	25.02.2017-СОФИЯ	ДЖУДО	Мъже и жени до 23 г	42
ДЛШ-ФИНАЛ	26.02.2017-СОФИЯ	ДЖУДО	Момчета и момичета	54
ДЛШ-ФИНАЛ	18.03.2017-СОФИЯ	ДЖУДО	Мъже и жени	43

ДП - финали	Дата и място на провеждане	/дисциплина /категория/стил/	Възрастова група	Брой участвали
-------------	----------------------------	------------------------------	------------------	----------------

				спортни клубове
ДОП-ФИНАЛ	20.05.2017-СОФИЯ	ДЖУДО	Младежи и девойки	19
ДОП-ФИНАЛ	21.05.2017-СОФИЯ	ДЖУДО	Мъже и Жени	20
ДОП-ФИНАЛ	27.05.2017-СЛИВЕН	ДЖУДО	Момчета и момичета	18
ДОП-ФИНАЛ	27.05.2017- СЛИВЕН	ДЖУДО	Юноши и девойки младша възр.	12
ДОП-ФИНАЛ	28.05.2017-СЛИВЕН	ДЖУДО	Юноши и девойки старша възр.	18

112 71 296 306 87 66. 199 207.

30%.

10 4,

12 9.

10 3,
11 11.
17 18.

5-6

16

1

2005 —

()

12

13

23

-6 2016-6 2017 .

12

2016 . 16

20

7

... ..

/ : 72/132

I.			
II.	(: , ..) , ,		
1.			
2.	- ()		
3.	_____	9	9
4.	_____	1	1
6.	_____	4	4
	()		
1	_____	6	6
2	10 10 .	1	1
3	15x20"/10" / 2000 4'	2	2
4	3 800/6, 3 1000/6', 3 1500/6'	1	1
5	30"		
6	https://www.facebook.com/Judo-NPL-378825608795075/	15	15
7	https://npljudo.wordpress.com/	14	14
8		20	20
		1	1

- : .

- 16-19-20.1.2017 .

							%	·	%	·		S	V	VO	HR		La	La	La	Hr	Hr
	20.1.2017	66	178.5	184.0	70.3	63.2	10.1	7.1	53.1	37.3	11.15	13.80	3450	49.08	188	141-178	8.7	7.8	5.9	142	90
	20.1.2017	73	176.0	183.0	74.5	67.0	10.1	7.5	52.1	38.8	13.30	15.60	4300	57.72	203	153-194	7.0	6.2	4.8	162	102
	16.1.2017	50	168.0	167.0	54.8	49.9	8.9	4.9	50.5	27.7	12.00	14.40	3200	58.39	199	158-188	11.3	11.0	8.6	142	106
	16.1.2017	90	192.0	198.0	110.5	90.7	18.0	19.8	45.1	49.8	10.30	13.20	5250	47.51	193	138-182	5.5	7.1	4.5	145	98
	16.1.2017	73	173.5	179.0	74.0	66.6	10.1	7.4	51.5	38.1	11.30	14.00	3950	53.38	202	160-190	11.4	10.4	7.3	155	108
	16.1.2017	66	162.0	177.0	69.5	60.3	13.2	9.2	49.50	34.4	11.00	13.60	3600	51.80	209	153-201	8.9	8.8	8.8	120	110
	16.1.2017	66	169.5	174.0	72.5	63.0	13.1	9.5	48.1	34.8	12.15	14.60	3700	51.03	198	148-190	8.1	9.1	8.1	142	107
	16.1.2017	55	165.0	169.0	57.2	53.0	7.4	4.2	51.6	29.5	13.30	15.60	3300	57.69	199	160-189	6.9	6.8	6.1	158	105
	16.1.2017	55	167.0	173.0	54.8	49.7	9.4	5.1	48.6	26.6	12.30	14.80	3450	62.96	210	142-200	7.8	7.6	6.6	170	110
	19.1.2017	73	171.0	178.0	74.0	63.7	13.9	10.3	48.4	35.80	13.30	15.6	4050	54.73	201	150-191	10.2	7.7	5.8	154	106

-
-
-

S max -
VO2 max -
VO2 max/kg -

HR max -
La -
-

- 16-19-20.1.2017 .

							%	·	%	·		S	V	VO	HR		La	La	La	Hr	Hr
	20.1.2017	48	157.5	157.0	50.2	44.5	11.4	5.7	44.3	22.2	9.30	12.40	2450	48.80	190	162-187	4.1	5.5	5.6	144	104
	20.1.2017	78	174.5	174.0	79.8	63.8	20.0	16.0	44.2	35.3	9.00	12.00	3250	40.73	188	163-182	6.4	8.2	5.5	142	92
	20.1.2017	78	172.0	174.0	126.0	84.4	33.0	41.6	39.3	49.6	4.30	8.40	3750	29.76	190					153	106
	16.1.2017	63	170.0	177.0	67.5	55.5	17.7	12.0	42.6	28.8	11.15	13.8	3150	46.67	202	158-192	4.8	7.6	6.1	136	103
	19.1.2017	48	147.0	145.0	41.0	38.5	6.0	2.5	52.4	21.5	10.30	13.2	2250	54.88	198	174-188	7.7	9.7	11.1	164	118
	19.1.2017	57	168.0	174.0	60.5	55.7	7.9	4.8	47.5	28.8	12.00	14.4	2900	47.93	206	165-192	11.1	10.8	8.5	161	95

-
-
-

S max -
VO2 max -
VO2 max/kg -

HR max -
La -
-

- 04.12.2017 .

		.					%	.	%	.		S	V	VO	HR		La	La	La	Hr	Hr
	3.6.2015	81	182.5	190.0	87.2	80.5	7.7	6.7	55.1	48.0	12.00	14.40	4500	51.61	180	134-	8.2	9.6	7.6		
	16.11.2016	81	182.5	190.0	86.5	80.4	7.0	6.1	54.3	47.0	13.00	15.20	4750	54.91	180	124-	9.1	11.3	6.5	125	89
	4.12.2017	81	182.5	190.0	89.0	81.7	8.2	7.3	55.6	49.5	12.00	14.40	4550	51.12	185	139-	9.4	11.3	7.1	137	93
			0.0	0.0	2.5	1.3	1.2	1.2	1.3	2.5	-1.00	-0.8	-200	-3.79	5		0.3	0.0	0.6	12	4
	16.11.2016	60	166.0	165.0	60.3	55.4	8.1	4.9	54.40	32.8	15.00	16.80	4150	68.82	190	152-	7.3	10.1	7.1	135	95
	4.12.2017	60	166.0	165.0	66.5	61.3	7.8	5.2	52.2	34.7	13.30	15.60	3850	57.89	195	151-	5.4	6.5	4.6	128	95
			0.0	0.0	6.2	5.9	-0.3	0.3	-2.2	1.9	-1.30	-1.2	-300	-10.93	5		-1.9	-3.6	-2.5	-7	0
	4.12.2017	50	172.0	176.0	56.0	50.7	9.5	5.3	47.7	26.7	14.00	16.00	3550	63.39	204	166-				142	102
	11.6.2013	50	171.5	172.0	53.6	49.5	7.6	4.1	50.7	27.2	12.00	14.40	3000	55.97	188	132-	5.1	6.3	2.9		
	4.12.2017	66	176.0	179.0	68.5	62	9.5	6.5	54.9	37.6	13.30	15.60	3650	53.28	190	146-	10.9	9.4	6.9	128	95
			4.5	7.0	14.9	12.5	1.9	2.4	4.2	10.4	1.30	1.2	650	-2.69	2		5.8	3.1	4		
	11.4.2014	50	171.0	178.0	55.5	50.7	8.6	4.8	45.6	25.3	13.30	15.60	3600	71.01	190	134-	4.8	4.8	2.2		
	27.3.2017	60	176.0	182.0	75.0	64.9	9.9	7.1	46.9	33.7											
	4.12.2017	66	176.0	182.0	75.0	67.6	9.8	7.4	47.6	35.6	14.30	16.40	4500	60.00	189	134-	7.5	9.9	9.8	142	103
			0.0	0.0	0.0	2.7	-0.1	0.3	0.7	1.9											

		.					%	.	%	.		S	V	VO	HR		La	La	La	Hr	Hr
	16.11.2016	40	153.5	154.0	47.0	39.5	16.0	7.5	41.3	19.4	8.30	11.60	1950	41.49	182	150-	5.4	8.7	5.5	131	100
	4.12.2017	40	157.0	158.0	43.5	39.1	10.2	4.4	42.1	18.3	9.30	12.40	2150	49.43	185	143-				107	91
			3.5	4.0	-3.5	-0.4	-5.8	-3.1	0.8	-1.1	1.0	0.8	200	7.94	3					-24	-9

- S max -
 - VO2 max -
 - VO2 max/kg -
 HR max -
 La -
 -

2017 .

		/	/		
		81	17	12.02.2017	
		60	33	11.02.2017	
		81	3	26.02.2017	
		60	9	25.02.2017	
		60	3	11.03.2017	
		81	5	12.03.2017	

		/	/		
		60	2	20.04.2017	
		81	7	21.04.2017	

		/	/		
		81	1	16.07.2017	
		60	5	15.07.2017	
		81	9	29.08.2017	
		60	17	28.08.2017	

2017 .

		/	/		
		81	5	12.03.2017	
		81	5	12.03.2017	
		57	5	25.03.2017	

		/	/		
		57	9	01.07.2017	
		66	1	09.07.2017	
		+100	1	09.07.2017	
		55	3	09.07.2017	
		60	3	09.07.2017	
		48	3	09.07.2017	

		/	/		
		57	5	20.04.2017	
		+90	3	29.04.2017	
		66	5	28.04.2017	
		63	2	07.05.2017	
		+90	3	07.05.2017	
		81	3	07.05.2017	
		73	3	06.05.2017	
		66	3	03.06.2017	
		55	2	03.06.2017	
		50	3	03.06.2017	
		52	3	03.06.2017	
		57	3	09.07.2017	
		63	3	09.07.2017	
		78	3	09.07.2017	
		66	5	01.07.2017	
		63	7	01.07.2017	
		+90	7	01.07.2017	
		+100	3	16.07.2017	
		66	2	09.08.2017	
		+73	1	30.07.2017	
		38	2	30.07.2017	
		34	3	30.07.2017	
		42	3	30.07.2017	
		50	3	30.07.2017	
		60	3	30.07.2017	
		73	3	30.07.2017	
		40	3	30.07.2017	
		57	33	29.08.2017	
		100	33	30.08.2017	
		66	1	15.09.2017	
		66	9	15.09.2017	
		57	3	29.09.2017	

19 , - .
 . 2017 ,
 2017 5 .
 2017 10 , 15
 . ,
 . ,
 .

2017 4 5 . ,
 ,
 - : , ,
 , ,
 , 90 % .

1 2017 -12 ; 2 -6 ; 2 -35 ; 57 , -4.
 IJF EJU ,

			-				
			EJU	IJF		,	.
						.	.
IJF.	.	,	.				
EJU							-
.	2018	.	.				
			EJU		,		
EJU	2018	.					EJU
	2018	.					
		,				-	-
						,	.
	2020	.	,				
						-	.

2017 .